

受診お助けシート

年 月 日 (曜)

あてはまるところに丸をつけて下さい。

- 全体的な調子は： すごくよい / よい / ふつう / 悪い / すごく悪い
- 睡眠は： よく眠れている / まあまあ / ちゃんと眠れていない (下チェック)
寝付きが悪い 途中で目が覚める 早朝に目覚めてしまう
- 食欲は： ありすぎる / ふつう / ない
過食がある 吐いてしまう、嘔み吐きする 何も食べられない
- 服薬は： 指示通りに飲んでいる / 飲み忘れがち / 飲みすぎてしまう
- 活動は： 動けない / 家の中でなら動ける / しんどいが外出できる / 無問題
- 体の調子は： よい / ふつう / 悪い ★調子が悪い時間帯：朝・昼・夕方・深夜
頭痛 吐き気 体が痛い おなかが痛い

困っていること (例：動きすぎてしまう・何か聴こえる・●●が出来ない etc...)

伝えたいこと (例：薬が強すぎる・副作用が出る・支援制度について知りたい etc...)